

| ジャンル | 講座タイトル | 講座No. | 日程 | 開催時間 | 講師 | 講座内容 | 受講料(3ヶ月) |
|------------------|------------------|-------|-------------|-------------|-----------|--------------------------------|----------|
| 手づくり | カルトナーージュ&アレンジ | 3 | 第2土曜日 | 10:00~11:30 | 武内菜桜 | 厚紙と布や紙で作るクラフトとプリザーブドフラワーのコラボです | 4,500円 |
| | シャドーボックス | 8 | 第1・第3金曜日 | 10:00~11:30 | 堀 淳子 | 立体感のある3-Dペーパークラフト! | 9,000円 |
| | 折り紙講座 火曜コース | 19 | 第2火曜日 | 10:00~11:30 | 杉本昌子 | 折って、遊んで、飾って、自慢しましょう | 3,000円 |
| | 折り紙講座 土曜コース | 24 | 第4土曜日 | 14:00~15:30 | 杉本昌子 | 折って、遊んで、飾って、自慢しましょう | 3,000円 |
| | ユニット折り紙講座 | 26 | 第2火曜日 | 12:00~13:30 | 杉本昌子 | くす玉や箱などの立体的な作品を作りましょう | 3,000円 |
| | ポリマークレイ教室 | 79 | 第1水曜日 | 10:00~11:30 | 堤 美香 | 粘土でビーズを作りアクセサリーにします | 4,500円 |
| | くみひもアクセサリー講座 | 82 | 第4木曜日 | 10:00~11:30 | 黒宮浜子 | 伝統工芸の「くみひも」にビーズを取り入れた作品 | 6,000円 |
| お花アレンジ | 暮らしを彩る花講座 | 14 | 第3土曜日 | 10:00~11:30 | 黒宮浜子 | お花を飾って毎日を素敵に! | 3,000円 |
| | お洒落に飾ろう花アレンジ | 28 | 第2土曜日 | 14:00~15:30 | 武内菜桜 | 生花やプリザーブドを使用。小物使いも好評! | 4,500円 |
| ダンス・スポーツ | 楊名時八段錦・太極拳講座 | 2 | 第1・第3火曜日 | 14:00~15:30 | 川崎佳代子 | 高齢者でもできる健康法の太極拳を学びます | 4,500円 |
| | フラダンス | 6 | 第1・第2・第4木曜日 | 14:00~15:30 | 服部恵子 | 夜空に輝く星のように美しくフラを踊ります | 13,500円 |
| | 吹矢 | 17 | 毎週月曜日 | 10:00~11:30 | 吹矢愛好会 | 吹矢を始めてみませんか!! | 6,000円 |
| 美容・健康 | 歪みを直せば若返る! 骨盤教室 | 31 | 第2・第4水曜日 | 10:00~11:30 | 伊藤千佳 | 骨盤を整えていつまでも元気な身体を | 6,000円 |
| | 美姿勢なりきりウォーキング | 36 | 第1水曜日 | 16:00~17:00 | Mayuko | 「モデルも学ぶ」キレイな姿勢と歩き方 | 9,000円 |
| | ゆるむ、やわらぐ 自力整体 | 40 | 第1・第3月曜日 | 18:30~20:00 | 佐藤まき子 | 静かに自分と向き合う時間です | 10,800円 |
| 外国語 | 55からのイケてる英会話 | 4 | 第2・第4水曜日 | 16:00~17:30 | マツエカオル | 55才以上で和気あいあいと。海外旅行がもっと楽しく!! | 9,000円 |
| 音楽・楽器 | 童謡・唱歌・抒情歌を歌う | 38 | 第2・第4金曜日 | 14:00~15:30 | 近藤悦子 | 誤嚥性肺炎予防のため、楽しく歌いましょう | 9,000円 |
| | ウクレレハワイアン | 48 | 第2・第4金曜日 | 10:00~11:30 | 濱田昌平 | 常夏のハワイムードを味わってみませんか? | 6,000円 |
| | ウクレレにっぽん | 49 | 第1・第3金曜日 | 14:00~15:30 | 濱田昌平 | 懐かしい童謡や歌謡曲を弾いてみませんか? | 6,000円 |
| | ほのほのウクレレ | 50 | 第2・第4水曜日 | 14:00~15:30 | 濱田昌平 | ゆったり、のんびりとウクレレを楽しみましょう | 6,000円 |
| | ウクレレレアレア | 51 | 第1・第3木曜日 | 10:00~11:30 | 濱田昌平 | ウクレレは人生を楽しくする!? | 6,000円 |
| | はじめてのウクレレ | 52 | 第2・第4木曜日 | 16:00~17:30 | 濱田昌平 | ウクレレの入門教室、みんなはじめてだから安心! | 6,000円 |
| | 初心者のためのギター講座 | 86 | 第2・第4土曜日 | 16:00~17:30 | 西口恒次 | これから始めるギター弾き語り入門講座 | 6,000円 |
| 教養・その他 スキルアップ | 資産運用研究会 | 29 | 第3土曜日 | 12:30~13:45 | 資産運用研究会 | 堅実な資産運用を学ぶための講座です | 3,000円 |
| | ハッピー発明 in 松阪 | 34 | 第3土曜日 | 14:00~15:30 | みえアイデア研究会 | 改良を加え、権利確保と商品化方法を学ぶ | 3,000円 |
| | 薬膳料理とテーブルコーディネート | 90 | 第3火曜日 | 10:00~11:00 | 浮田和美 | 体を温め不調を改善する薬膳 | 4,500円 |
| | パーソナルカラーレッスン | 91 | 第2水曜日 | 18:00~19:30 | ツムシテック美子 | あなたらしさをみつける3ヶ月 | 9,000円 |
| 書道 | 毛筆で楽しむ | 75 | 第1土曜日 | 10:00~11:30 | 下平小波 | 年賀状を毛筆で書いてみましょう | 6,000円 |
| 文化・芸術 | テーブルマジック(手品) | 18 | 第1土曜日 | 12:00~13:30 | 野田雅俊 | 難しくなく、簡単で、楽しいマジック | 6,000円 |

春の無料体験レッスン開催

※材料費が必要な講座もあります。

「春の無料体験レッスン※」を開催します。開催場所は **カリヨンプラザ1階** です。
 今回は、ブンカの交流館講座でおなじみの「カルトナーージュ&アレンジ」「くみひもアクセサリー」
 「シャドーボックス」「フラワーアレンジ」「発明の知識」「資産運用の知識」「骨盤教室」
 「薬膳料理・テーブルコーディネート」「手品(マジック)」「パーソナルカラーレッスン」
 「ギター&ウクレレ」そして「吹矢」を予定しております。ご予約は不要です。当日お気軽にお越しください。
 お越しの際は便利なカリヨンパーキングをご利用ください。体験レッスン参加時間の無料券を差し上げます。



日時：2024年3月24日 日曜日 10:00~15:00 場所：カリヨンプラザ1階

“参加予定講座”
 暮らしを彩る花講座、くみひもアクセサリー講座、カルトナーージュ&アレンジ、お洒落に飾ろう花アレンジ、シャドーボックス、テーブルマジック、フォークギターレッスン、
 初心者のためのギター講座、全ウクレレ講座、吹矢、パーソナルカラーレッスン、資産運用研究会、ハッピー発明 in 松阪、薬膳料理とテーブルコーディネート、誰でもなれる姿勢美人

お問い合わせブンカの交流館・カリヨンプラザ・カリヨンパーキング 松阪市日野町788 電話 0598-26-9500

◆お申し込み・お問い合わせ◆ 受講のお申込み、見学、体験などのご連絡は電話(0598-26-0108)または、ブンカの交流館ホームページ <http://www.bunkanokouryukan.com/> で受付しています。

◆講師派遣受付中◆ ブンカの交流館では、公民館や自治会など、地域の施設等への出張講座を行っております。お申込み、お問い合わせはブンカの交流館事務局(0598-26-0108)へご連絡ください。

ブンカの交流館
 ホームページは →
 こちら

